

# YOGA im LICHTRAUM

## Asanas & Meditation

### Gesund & Glücklich

---



- ❖ Ausgleichende Asanas
- ❖ Bewegte und stille Meditationen
- ❖ Immunsystem stärken

**Start:** Do, 01. Oktober 2020, 19:00 - 21:00 (10 Abende)  
**Lichtraum an der Rosalia,**  
7212 Forchtenstein, Reserlgasse 108 (Anmeldung erforderlich)

**Schnuppern:** Nach Voranmeldung, (Kostenfrei!)

Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst

---

## Institut SYNC

Helmut Löffler  
Reserlgasse 108  
7212 Forchtenstein

☎ 0664 / 547 89 21  
✉ [sync@institut-sync.at](mailto:sync@institut-sync.at)  
🌐 [www.institut-sync.at](http://www.institut-sync.at)

